

# ルナベル®配合錠LD・ルナベル®配合錠ULD の服用方法について

## ルナベル®配合錠LD・ULD の服用にあたって

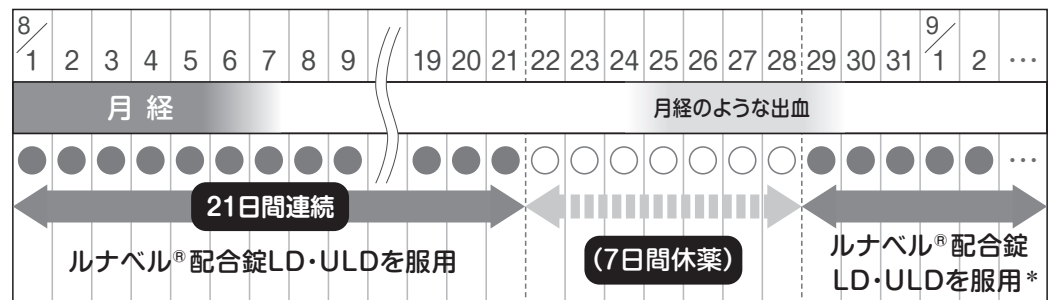
- このお薬は、月経困難症の治療薬です。避妊目的に使用することはできません。
- ルナベル®配合錠LD とルナベル®配合錠ULDは、有効成分は同じですが含まれている量が異なります。
- 保管するときは、乳幼児、小児の手の届かないところで、光、高温、湿気を避けてください。

## ルナベル®配合錠LD・ULD の飲み方

- このお薬をはじめて飲むときは、月経の第1日目から5日目の間に飲み始めてください。
- 1日1錠を毎日一定の時刻に飲んでください。
- 21日間連続して飲み、その後7日間は飲むのを休みます。以降、同様の方法で繰り返します。
- コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ▶ 服用例

8月1日に月経が始まった場合



\* 月経のような出血が終わっているか続いているかにかかわらず、7日間休薬した翌日から服用し始めます。

## ルナベル®配合錠LD・ULD を飲み忘れたとき

- 気づいた時点で前日分の1錠を飲み、当日の錠剤も通常の時刻に飲んでください。

### ▶ 1日分(1錠)忘れたとき

前々日	前日	当日		翌日
	飲み忘れ 	気づいた時に 1錠 	いつもの時刻に 1錠 	

### ▶ 2日分(2錠)忘れたとき

前々日	前日	当日		翌日
飲み忘れ 	飲み忘れ 	気づいた時に 1錠 	いつもの時刻に 1錠 	

※1日に3錠以上飲まないでください。

- いずれの場合も、翌日からは通常通りに服用を続けてください。
- 飲み忘れが多くなると、不正出血が起こる可能性が高くなります。毎日決まった時刻にきちんと服用するようにしましょう。

裏面にも注意事項がありますのでご覧ください。

## 飲み始めの注意

- 服用を始めて1～2カ月は、次のような症状が起こることがあります。

● 不正性器出血(休業期間以外に起こる出血) ● 吐き気 ● 頭痛 ● 上腹部の痛み ● 乳房の張り

- ほとんどの場合、服用を続けるうちに治まりますが、症状がひどい場合や長く続く場合には、医師に相談してください。

## 気をつけたい重大なトラブル(頻度は少ないが、生命にかかわる重大な副作用)

- 下記の症状は血栓症\*の疑いがあります (\*血のかたまりで血管が詰まる病気です)

次のような症状が現れた場合は、**すぐに飲むのをやめて救急医療機関を受診してください。**

● 突然の足の痛み・腫れ ● 手足の脱力・まひ ● 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み  
● 激しい頭痛、舌のもつれ・しゃべりにくい ● 突然の視力障害(見えにくいところがある、視野が狭くなる)など

次のような症状が現れた場合は、**症状が軽くても飲むのをやめてすぐに医師に相談してください。**

● 足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、吐き気・嘔吐(おうと)など

次のような状態になった場合は、**症状が軽くても飲むのをやめてすぐに医師に相談してください。**

● 体を動かせない、脱水 など

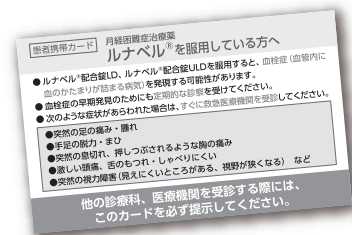
このお薬を服用している間は、喫煙により血栓症が起こりやすくなるとの報告がありますので、禁煙することをおすすめします。

長時間同じ姿勢でいたり、水分が不足したりすると血栓症が起こりやすくなります。

適度に体を動かしたり、こまめに水分をとるようにしましょう。

## 患者携帯カードを常に持ち歩いてください。

- このカードには、血栓症に関する注意事項が記載されています。
- ほかの診療科、医療機関を受診する際には、このカードを必ず提示してください。



## 次のようなときは医師に相談または報告してください。

- 2周期連続して月経のような出血が来なかったとき
- 激しい下痢または嘔吐が続くとき
- 妊娠を希望するとき
- 他のお薬を服用するとき
- 手術の予定がある時
- その他、気になる症状があるとき

治療の経過などを確認するため、医師の指示に従い、定期的に診察を受けましょう。

医療機関名 わからないことや心配なことがある場合には、遠慮なくご相談ください。

## 【ルナベル®配合錠LD・ULDに関するお問い合わせ】

ノーベルファーマ株式会社 カスタマーセンター

フリーダイヤル : 0120-003-140

受付時間: 平日9:00~18:00 (土・日・祝日、会社休日を除く)